

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва  
«Академия футбола «Кубань»**

**П Р И К А З**

**28 декабря 2023 года**

**№ 608-пр**

г. Краснодар

**Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся**

В соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам» п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Положения о режиме занятий обучающихся (приложение).
2. Приказ вступает в силу с 1 января 2024 года.
3. Контроль настоящего приказа возложить на заместителя директора Раганяна Э.С.

Директор

Д.Г. Лебедев

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.1251.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим учебно-тренировочного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в ГБУ ДО КК «СШОР «Академия футбола «Кубань» (далее – учреждение).

### **2. Режим учебно-тренировочного процесса**

2.1 Режим занятий обучающихся устанавливается расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждаемым директором учреждения, в соответствии федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «футбол», а также с установленными санитарно-гигиеническими нормами.

2.2 Учреждение реализует «Дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее - Программа) в течении всего календарного года.

2.3 Учебно-тренировочные занятия проводятся с понедельника по субботу.

2.4 Учебно-тренировочный процесс начинается 1 января и оканчивается 31 декабря. Проведение учебно-тренировочного процесса в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебно-тренировочный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5 Продолжительность учебно-тренировочного года составляет 52 недели (календарный год).

2.6 Основной формой организации учебно-тренировочного процесса является учебно-тренировочное занятие (далее – занятие), рассчитанное исходя из астрономического часа (60 минут).

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программы устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:  
-на этапе начальной подготовки – двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика..

2.7 Учебно-тренировочный процесс обеспечивается реализацией Программы, направленной на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд.

2.8 В учреждении реализуется четыре этапа спортивной подготовки:

- 1) этап начальной подготовки;
- 2) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- 3) этап совершенствования спортивного мастерства;
- 4) этап высшего спортивного мастерства.

2.9 Процесс подготовки обучающихся (футболистов) реализуется непрерывно в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, включающим общий объем нагрузки, которая распределяется на основании минимальных требований ФССП по виду спорта «футбол» и с учетом этапа и года спортивной подготовки.

2.10 Режим работы учреждения осуществляется в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий 6 дней в неделю для всех учебно-тренировочных групп с 08:00 до 20:00 часов, для групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства окончание учебно-тренировочных занятий не позднее 21:00 (по заявлению родителя (законного представителя)).

2.11 Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий допускаются и в случаях объявления карантина, приостановления учебно-тренировочного процесса по приказу директора.

2.12 Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2.13 Объединение (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- непревышение разницы в уровне подготовки обучающихся трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- непревышение единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечение требований по соблюдению техники безопасности.